Parque Natural de São Miguel
São Miguel Natural Park

O percurso atravessa zonas protegidas. É responsabilidade de todos nós contribuirmos para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação destes habitats naturais.

The trail goes through protected areas. It's our responsability to contribute to its protection, as well as to assure its biodiversity through the conservation of these natural habitats.

Vista para as lagoas
View to the lakes

Lomba do Vasco

Lomba do Pico

611m

Canto do Carneiro

Lagoa Azul

Caldeira do Alferes

PR 03 SMI

Cerrado das Freiras

Casa do Parque

Sete Cidades

Caldeira Seca

561m

Pico do Faial

Vista para a Lagoa de Santiago
View to Santiago lake

Pico da Cruz

851m

Lagoa Verde

Lagoa de Santiago

Lagoa Rasa

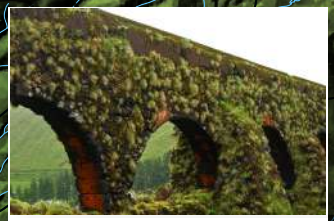
Casa do Parque
Casa do Parque

Monte Palace

Vista do Rei

Lagoa do Canário

37° 49' 54,27" N
25° 45' 10,79" W



Aqueduto Muro das Nove Janelas
Muro das Nove Janelas aqueduct

PRC 05 SMI

0 0,5 1 km

PR 04 SMI

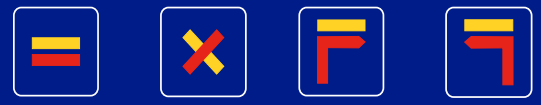
Percurso Pedrestre / Walking Trail

Mata do Canário - Sete Cidades

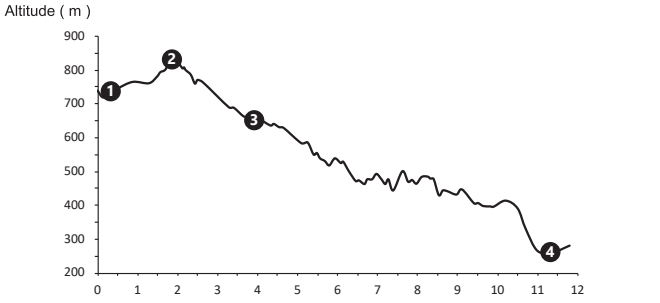
Ilha de São Miguel / São Miguel island

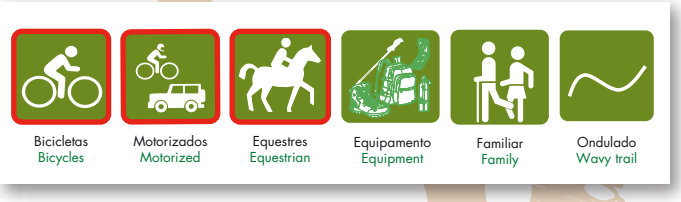
Duração / Duration	03h00	Extensão / Length	11,8 km

Fácil / Easy — Médio / Medium — Difícil / Hard



Topografia do Trilho / Trail´s topography





Este percurso tem início perto da Mata do Canário, zona Este da cumeeira das Sete Cidades e termina no interior da freguesia.

This trail begins near Mata do Canário, East part of the Sete Cidades ridges and ends at the village.

Desça o caminho de terra à direita, até à estrada. Vire à esquerda e prossiga ao longo do Muro das Nove Janelas, um aqueduto reconstruído em 1830 com de forma a abastecer Ponta Delgada (foto 1). Siga em frente por um caminho de terra ascendente, com Criptomérias (*Cryptomeria japonica*) do lado esquerdo. Suba a ladeira até atingir o primeiro miradouro para as lagoas das Sete Cidades, o Pico da Cruz (foto 2).

Walk down the dirt road on your right until the road. Turn left, continue along the aqueduct, known as Muro das Nove Janelas, rebuilt in 1830 in order to supply Ponta Delgada (photo 1). Proceed ahead by an ascending dirt road, with Japanese Cedars (Cryptomeria japonica) on the left side. Go up the hillside until you reach the first viewpoint to Sete Cidades lakes, Pico da Cruz (photo 2).

Continue pelo caminho de terra que para além de dar acesso a pastagens, serve de palco a uma das mais fascinantes etapas do Azores Rallye. Ao longo da cumeeira é possível contemplar o interior da caldeira com as suas diversas lagoas (foto 3) e formações vulcânicas, bem como toda a costa Norte da ilha.

Continue on the dirt road that not only accesses pastures but also is one of the most fascinating stages of the Azores Rallye. Along the ridge it is possible to see the interior of the crater with its different lakes (photo 3) and volcanic formations, as well as all the North coast of the island.

Contorne a Lagoa Azul, passando por desvios para o João Bom e Mosteiros, seguindo sempre pelo percurso principal até chegar ao entroncamento com o percurso PR 03 SMI - Vista do Rei/Sete Cidades. Vire à esquerda, pelo caminho dos Arrebentões, rumo às Sete Cidades. **Esta parte do percurso é bastante inclinada e escorregadia, pelo que se aconselha algum cuidado na descida, ao longo do caminho principal.**

*Go round the Blue Lake, passing by detours to João Bom and Mosteiros, always following the main trail until reaching the fork with the trail PR 03 SMI - Vista do Rei/Sete Cidades. Turn left, by the road of Arrebentões, heading Sete Cidades. **This part of the trail is very slippery and inclined so we advise some caution going down, along the main road.***

Chegado à freguesia das Sete Cidades, visite o projeto de requalificação das margens da lagoa e a Casa do Parque (foto 4). O percurso termina junto à igreja de São Nicolau no centro da freguesia.

When in the village, profit to visit the requalification project of the lake banks and Casa do Parque (photo 4). Finish the trail next to the church of São Nicolau at the village center.

CONTATOS DE EMERGÊNCIA
EMERGENCY CONTACTS

(00 351) 296 301 301

(00 351) 296 205 500

(00 351) 296 308 625

Número Nacional de Emergência
Emergency Call Number **112**

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

Parque Natural de São Miguel
São Miguel Natural Park

Paisagem Protegida
Protected Landscape

- **Restaurante** *Restaurant*
- **Geossítio** *Geosite*
- **Centro de Ciência** *Science Centre*
- **Ermida** *Hermitage*
- **Túnel** *Tunnel*
- **Parque de Campismo** *Camping Park*
- **Mercado/Mercearia** *Market/Grossery*
- **Ponto de interesse** *Point of interest*
- **Autocarro** *Bus*
- **Estacionamento** *Parking*
- **Zona de Repouso** *Resting Place*
- **Miradouro** *Viewpoint*
- **Lagoa** *Lake/Lagoon*

Direção Regional do Turismo
Tourism Board
Tel: +351 292 200 500
e-mail: acoresturismo@azores.gov.pt

Delegação de Turismo de São Miguel
São Miguel Tourism Board
Tel: +351 296 308 625
e-mail: info.turismo@azores.gov.pt

VISITAZORES.COM

AÇORES 2020 PROGRAMA OPERACIONAL FEDER FSE
Governo dos Açores
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

açores

percurso pedestre
walking trail

Corvo
Flores
Faial
São Jorge
Pico
Graciosa
Terceira
Santa Maria

São Miguel

PR 04 SMI

Mata do Canário - Sete Cidades

11,8 km - 3h00 — Médio / Medium

CERTIFICADO AÇORES PELA NATUREZA